

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова



Согласовано
Директор ЗАО КИП "Дружба"
Т.В. Солоднёва /

Циклическое меню Ясли 4-х разовое

на период с 15.04.2024г. по 19.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
311 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22	8,00	0,05	0,11	0,48	0,37	2,30	4,36	101,10	15,29	91,68	0,34		
Итого:				337	9,71	11,77	47,70	335,62	56,26	0,10	0,25	1,49	0,42	2,30	4,36	241,19	30,18	199,18	0,73	3,98
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14455	Ряженка	160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16		
Итого:				160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16	0,57
Обед (до 3 лет)																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
76/2011	17194	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	150	4,04	5,50	10,33	106,95	5,63	0,08	0,06	10,54	1,46			21,34	19,32	68,84	0,85		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09			
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76		
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17		
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				540	17,82	27,61	57,43	549,46	33,13	0,26	0,18	35,83	5,36			93,88	74,94	210,74	4,65	4,79
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
Таб. №24/9	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
Таб. №24/9	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	36,92													
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02		1,20		1,50	0,01			
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02			
ТТК	18357	Пяники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61													
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				457	10,98	12,49	84,93	495,99	0,02	0,07	0,04	48,00	1,09	0,72	1,60	32,81	18,50	40,30	0,81	7,08
Итого:				1 494	43,26	55,97	186,95	1 464,54	122,21	0,46	0,69	85,80	6,86	3,02	5,96	571,24	146,57	601,10	6,35	16,41
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25		
Таб. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98			
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24			
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			55,41	6,44	41,40	0,07			
Итого:				345	9,96	18,48	31,11	330,60	29,36	0,11	0,35	9,88	6,78	6,73	220,32	130,58	25,96	179,41	3,54	2,59
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40			187,55	23,25	145,70	0,16			
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40			187,55	23,25	145,70	0,16	1,40	
Обед (до 3 лет)																				
Таб. №24/9	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,06	14,00	0,12		39,75	22,53	63,76	1,22			
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11		11,09	9,52	30,53	2,06			
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13		35,23	24,31	72,17	0,90			
699/2004, Т К436/2008	14871	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20		0,01	0,00	9,90	0,03		5,76	2,15	3,80	0,06			
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56			
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				540	22,91	13,61	58,55	448,29	41,85	0,31	0,25	45,14	2,41	0,11	0,77	117,43	88,35	258,04	6,43	4,88
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,85	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30			
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад)	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71	0,04	0,02	1,35	1,76			14,00	23,75	64,91	0,54			
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02			
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83		8,89	6,26	35,59	0,82			
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				390	17,78	21,70	77,93	578,19	3,50	0,18	0,08	5,27	4,79		38,95	49,39	147,58	2,41	6,49	
Итого:				1 425	54,84	57,66	184,33	1 475,66	105,71	0,64	0,88	61,68	13,98	6,84	221,09	474,51	186,95	730,72	12,53	15,36
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
311 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37		
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,66	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01		113,20	21,38	95,90	0,56			
Итого:				337	9,53	12,44	41,23	315,03	60,10	0,12	0,28	1,67	0,30	2,14	4,06	265,37	43,66	254,60	1,23	3,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
645/96	20106	Варенец С	160	4,78	4,12	6,76	83,22		0,05	0,21				194,46	26,37	158,21	0,16			
Итого:				160	4,78	4,12	6,76	83,22		0,05	0,21				194,46	26,37	158,21	0,16	0,56	
Обед (до 3 лет)																				
22/11 Дели ПРИНТ	14753	Салат из картофеля с солеными огурцами (лук зел.)	40	0,58	2,09	3,56	35,36		0,03	0,02	5,05	0,97			9,49	9,32	18,19	0,32		
66/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54			9,80	5,80	32,04	0,41		
498/2004, Т К3 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81		
132/14	19238	Капуста тушеная	100	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,05	52,85	2,83		63,21	22,64	44,98	0,83			
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15		5,85	4,65	4,95	0,24			
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56			
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35		4,20	8,10	20,40	0,54			
Итого:				555	16,18	20,64	77,25	559,52	3,90	0,26	0,19	89,59	8,44	0,45	0,86	136,97	82,95	224,04	4,71	6,44
Уплотненный полдник (до 3 лет)																				
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	9,83		0,00	0,00				1,10	1,46	2,11	0,01			
Таб. №24/9	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39		0,03	0,04	8,50	1,28	1,33	1,77	6,80	35,70	23,80	0,51		
240/2011 Дели принт	14837	Пудинг из творога с яблоками	80																	

282/2011 Дели плюс	18072	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	60	8,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07	0,16	8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
	18069	Гороховое пюре	100	11,30	3,32	23,61	169,51	14,00	0,44	0,09		0,28			48,12	43,33	112,52	3,47	
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			545	29,10	18,04	75,57	580,99	31,90	0,67	0,30	27,57	11,53			135,83	110,69	353,77	9,89	6,30

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
324/96	16046	Котлета рыбная из горбуши	70	3,74	6,87	11,00	120,79	5,49	0,07	0,05	0,29	3,01			47,80	17,83	63,21	1,11	
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			440	8,95	16,43	55,35	405,00	9,25	0,24	0,16	27,29	4,90			76,35	65,50	151,88	4,13	4,61
Итого:			1 495	46,72	46,58	180,51	1 328,13	110,61	1,05	0,74	56,86	16,59			446,60	215,74	717,83	15,31	15,04

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	53,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03	0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43	99,57	34,52	129,20	0,78	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			337	9,50	14,94	45,67	355,15	56,29	0,17	0,28	1,97	4,53	4,46	4,43	239,66	49,41	236,70	1,18	3,81

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62

Обед (до 3 лет)

№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	9,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37			9,79	1,54	6,42	0,15	
	18950	Каша перловая вязкая	100	2,03	2,77	14,45	90,90	14,00	0,03	0,02		0,27			9,91	8,67	70,78	0,40	
ТТК	16088	Компот из сливы	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			560	21,23	21,92	71,15	566,81	19,63	0,33	0,20	33,60	5,84			109,13	80,01	273,82	4,71	5,93

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74												
Итого:			403	16,37	27,11	50,42	511,12	0,13	0,12	0,26	47,30	16,16	15,23	6,42	151,38	32,07	197,24	1,47	4,20
Итого:			1 480	82,46	88,60	174,64	1 525,76	113,05	0,69	1,05	84,16	26,53	19,69	10,85	502,39	187,39	874,26	7,55	14,55

Согласовано _____



Цикличное меню Ясли 4-х разовое

на период с 22.04.2024г. по 27.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				ХЕ					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Na (мг)		K (мг)				
Понедельник																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
311 Дели пункт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66															
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30				
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60			2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92			
Итого:				337	8,76	10,88	49,44	330,71	50,46	0,10	0,22	1,09	0,07		2,19	4,16	204,11	21,50	150,34	1,28	4,12	
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39															
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39														
Обед (до 3 лет)																						
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74										
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,97	5,54	5,71	88,53	6,00	0,05	0,06	19,25	1,43			10,25	8,58	19,88	0,30				
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины	60	9,20	14,30	9,40	203,07													0,07		
460/2013 Самара обл.	18285	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,64	24,73	141,55															
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05			0,02	1,41	1,66			11,13	22,33	59,51	0,49				
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					5,62	3,06	3,74	0,77				
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:				555	20,44	25,90	75,25	615,86	6,00	0,24	0,15	27,98	4,74			42,0	8,10	20,40	0,54			
Уплотненный полдник (до 3 лет)																						
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46															
62/97	9083	Салат из свежей капусты (мокр.кап.молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21				
498/2004,Т из 14/98	18284	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55								320,00	4,08	1,70	2,84	0,06			
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60			0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81			
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150							0,15	0,09	24,80	1,72		14,98	28,67	72,52	1,14				
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74															
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				463	11,37	18,53	65,31	473,52	0,26	0,16	67,09	4,79	1,08	322,26	72,87	60,42	152,54	2,75	5,44			
Итого:				1 505	45,03	59,16	196,47	1 498,48	87,26	0,63	0,73	96,62	9,60	3,27	326,42	553,58	182,14	666,55	8,62	16,37		
Вторник																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
Таб №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59															
3/11 Дели пункт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30				
215 Дели пункт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24				
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56				
Итого:				320	13,54	21,70	37,33	398,79	52,26	0,13	0,45	7,71	7,72	7,88	221,56	60,63	266,87	2,47	3,11			
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16				
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40				187,55	23,25	145,70	0,16			
Обед (до 3 лет)																						
Таб 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92															
132/96	17207	Суп из овощей на кур.бульоне	150	3,86	4,83	6,97	86,80	5,63	0,07	0,06	13,70	1,15			24,75	17,15	57,75	0,75				
291/2014	18356	Запеканка картофельная с минтаем	135	8,14	9,10	21,77	201,49	3,30	0,19	0,13	23,85	3,55	0,22	0,41	37,57	30,36	83,15	1,51				
703/96	17663	Кисель из ягод	150	0,17	0,07	21,31	66,55		0,00	0,01	33,20	0,12			9,08	5,15	10,59	0,26				
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56				
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:				525	17,24	17,61	77,73	538,37	8,93	0,38	0,24	70,74	5,84	0,22	0,41	95,80	83,06	241,48	4,80	6,48		
Уплотненный полдник (до 3 лет)																						
33/2011 Дели пункт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56				
296/2014 Дели плюс	14613	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб)	60/60	3,01	7,44	11,65	125,55	17,40	0,05	0,05	1,42	2,16			36,86	10,50	45,54	0,54				
314/2011 Дели пункт	18404	Каша гречневая вязкая	110	3,39	3,67	15,28	107,74	15,40	0,12	0,06					7,23	53,41	80,84	1,80				
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94													0,21		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16															
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01					4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				455	9,79	15,70	59,08	416,85	32,80	0,21	0,13	5,42	3,88			63,30	80,80	164,03	3,47	4,92		
Итого:				1 450	44,75	58,89	190,89	1 472,58	124,99	0,76	1,03	85,27	17,41	7,88	221,97	570,46	247,73	818,09	10,89	15,91		
Среда																						
Завтрак 1 (до 3 лет)																						
3/2011 Дели пункт	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30				
185/2014	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вола) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92				
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07				
Итого:				337	9,72	11,51	48,09	334,82	50,46	0,18	0,21	1,09	0,16	2,19	4,16	206,21	46,40	220,24	1,28	4,01		
Завтрак 2 (до 3 лет)																						
ТТК	15779	Варенец	150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15				
Итого:				150	4,48	3,86	6,33	78,02		0,05	0,20					182,31	24,72	148,32	0,15	0,53		
Обед (до 3 лет)																						
Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27															
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	150	3,94	5,33	9,40	101,36	5,48	0,05	0,05	14,00	0,12			39,75	22,53	63,76	1,22				
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	30/30	8,55	14,03	2,28	169,61		0,01	0,01	0,80	0,94			4,94	3,16	7,65	0,15				
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59				
399/2014 Дели плюс	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10				
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17				
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54				
Итого:				525	20,59	25,58	70,81	595,80	5,48	0,23	0,14	21,63	4,89	0,17	0,92	86,33	63,40	184,76	5,91	5,90		
Уплотненный полдник (до 3 лет)																						
Таб №24/9																						

ТТК	11612	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина)	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12	
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			570	29,40	20,17	77,12	607,88	0,02	0,22	0,15	22,80	6,58	4,50	44,90	54,80	59,73	178,04	3,71	6,43
Уплотненный полдник (до 3 лет)																			
Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	12,34	6,81	5,35	132,03	21,42	0,03	0,06	3,60	2,57	1,00		59,69	10,90	52,10	0,53	
472/96	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90	
392/2014	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
458/2011	14761	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,61	0,05	0,04	0,11	0,50			19,73	6,47	33,55	1,05	
Дели плюс	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			465	18,41	12,68	74,86	491,24	50,91	0,26	0,22	31,75	3,55	1,00		133,47	57,88	188,12	5,02	6,24
Итого:			1 530	59,41	46,84	200,68	1 470,31	162,93	0,63	0,75	56,89	10,45	5,50	44,90	427,56	159,41	611,02	14,52	16,72

Пятица

Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/6	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
ТТК	2315	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	6,85	7,38	26,86	201,26	0,04	0,19	0,19	0,94	6,85	2,09	3,96	97,37	85,21	178,50	2,62	
394/2014	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07	
Итого:			337	10,91	14,56	46,35	360,09	42,50	0,23	0,29	1,57	6,90	2,09	3,96	202,66	96,04	259,90	2,99	3,86
Завтрак 2 (до 3 лет)																			
401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,65	21,56	138,60	0,15	
Дели плюс			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	

Обед (до 3 лет)

49/2013	16134	Салат "Ароматный"	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	1,82			13,77	6,23	12,76	0,23	
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
276/2011	19024	Жаркое по-домашнему из говядины	25/125	10,23	10,75	22,42	227,32		0,16	0,09	27,50	1,84			27,65	32,56	85,27	1,36	
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42				0,01	30,00	0,15		5,85	4,65	4,95	0,24	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			550	20,40	22,00	73,41	573,25	14,63	0,34	0,21	70,13	6,38			93,67	81,96	244,79	5,40	6,12

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
41/2011	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01	
Дели плюс	229/2014	Вареники ленивые отварные с молоком	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86	14,25	0,03	0,05	0,20	0,20			70,72	9,35	66,77	1,62	
392/2014	14801	Чай без сахара	150																
Дели плюс	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61												
ТТК			27	1,35	1,49	20,20	99,61												
Итого:			402	21,76	6,51	56,34	370,95	14,25	0,05	0,08	3,45	0,46	0,03	0,13	84,17	18,61	79,28	3,13	4,69
Итого:			1 439	57,54	46,92	182,26	1 381,45	102,18	0,68	0,84	76,24	13,73	2,11	4,09	382,35	218,17	722,58	11,67	15,19

Суббота

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/2011	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/6	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
93/2014	16994	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30	
Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
395/2014			150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Дели плюс			150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			330	9,40	12,72	37,19	300,79	75,26	0,12	0,30	2,38	0,25			268,77	31,51	212,89	0,70	3,10

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014	14455	Ряженка	160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16
Дели плюс			160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16
Итого:			160	4,76	4,10	6,89	83,48	32,80	0,03	0,21	0,49				203,36	22,96	150,88	0,16

Обед (до 3 лет)

ТТК	16818	Салат "Здоровье"	40	0,70	7,34	2,77	79,94		0,02	0,02	3,05	3,33			11,35	10,23	19,84	0,36	
77/2014	14841	Суп картофельный с горбушей	10/150	1,84	1,89	11,91	72,01	0,48	0,09	0,06	14,41	0,77			11,10	19,16	49,27	0,71	
Дели плюс	19195	Плов из птицы	125	8,94	8,44	28,96	227,55		0,04	0,02	1,12	2,75			9,26	23,77	65,98	0,51	
ТТК	19195	Напиток из апельсинов	150	0,15	0,03	6,33	26,20		0,01	0,00	9,90	0,03			5,76	2,15	3,80	0,06	
699/2004	14871	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
К436/2008	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			530	15,84	18,42	72,67	518,97	0,48	0,27	0,15	28,48	7,79			60,47	83,00	222,09	3,74	6,06

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76	
Табл. 24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58	
137/2014	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76	
Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																
9349		Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74								4,20	8,10	20,40	0,54	
14492		Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			450	14,35	20,01	47,12	425,91	27,50	0,18	0,11	28,35	13,62	10,90	0,07	95,87	55,82	205,27	4,77	3,93
Итого:			1 470	44,13	55,24	163,86	1 329,14	136,04	0,60	0,78	59,70	21,65	10,90	0,07	628,47	193,28	791,12	9,38	13,66